

# Spis treści

Od Autorki ..... 5

Zanim przystąpisz do pracy ..... 7

## Wiem, czym są wartości i dlaczego należy się ich trzymać

- Wartościowy człowiek 9 • Prawda 9 • Kłamstwo 10 • Dobro wraca 10 • Odwaga 11 • Miłość 11 • Szacunek 12 • Tolerancja 12 • Mądrość 13 • Wdzięczność 13 • Życzliwość 14 • Jesteśmy wyjątkowi 14 • Punktualność 15

## Wiem, co to znaczy być dobrze wychowanym

- Przedszkolaczek wie, jak zachować się 16 • Znam grzeczne słowa 17 • Co dzień czaruję! 17 • Dziękuję, proszę, przepraszam 18 • Dzień dobry 18 • Dzień dobry, przedszkole! 19 • Do widzenia, przedszkole! 19 • Prośba o pomoc 19 • Dziękuję 20 • Proszę 20 • Cześć! 20 • Prośba o rzecz 21 • Przepraszam 21 • Pomagam innym 22

## Umiem zachowywać się w grupie

- Zasady przedszkolaka 23 • Jestem miła 23 • Zapraszamy się do zabawy 24 • Podaj rękę na zgodę 24 • Dzielimy się zabawkami 25 • Czekamy na swoją kolej 25 • Każdy jest ważny 25 • Rozejrzyj się 26 • Odwiedzamy różne miejsca 26

## Dbam o porządek

- Bałaganowi się nie damy! 27 • Sprzątanie 27 • Bałagan 28 • Po zabawie posprzątamy 28 • Bałaganu nie lubimy 29

## Potrafię zachować ciszę, gdy to konieczne

- Hałas szkodzi 30 • Szept 30 • W ciszy poczekamy 31 • Abrakadabra, cyku-cyk! 31 • Trochę ciszej 31

- Słuchamy siebie 32 • Bądźmy cicho 32 • Cicha buzia 33 • Łapiemy ciszę 33 • Król i królowa ciszy 33
- Cicha nawoływanica 34 • Kubek ciszy 34 • Pani Cisza 34

## Kulturalnie spożywam posiłki

- W ciszy siadam... 35 • Śniadanie 35 • Obiad 35 • Podwieczorek 35 • Kulturalnie zajadamy... 36 • Grymasić nie wypada 36 • Żeby w brzuszku nie burczało... 37 • By się w brzuszku układało... 37 • Posiłek trwa 37
- Łyżka i widelec 38 • Smacznego! 38 • Za posiłek dziękujemy 38

## Potrafię się ustawić tak, jak wymaga tego sytuacja

- Pary 39 • Koło I 39 • Koło II 39 • Szereg I 39 • Szereg II 40 • Dwusereg 40 • Wąż 40 • Pociąg 40 • Pociąg – stacja Łazienkowo 41 • Pociąg – stacja Śniadaniowo/Obiadowo/Podwieczorkowo 41 • Pociąg – stacja Zajęciowo 42 • Pociąg – stacja Ogrodowo/Spacerowo/Wycieczkowo 42

## Śpiewam piosenki o dobrych manierach

- Ustawiamy się 43 • Dobre wychowanie 44 • Ważne słowa 46 • Dzień dobry, do widzenia 48 • Nauczę Cię czarować 50 • Przedszkolne zasady 52 • Posprzątać salę nadszedł czas 54 • Cicho, cicho... 56 • Cisza-sza-sza 58 • Savoir-vivre 60

Skorowidz alfabetyczny ..... 63