

Kilka słów na dobry początek

Nie ma ważniejszego nauczyciela w życiu dziecka niż nauczyciel edukacji przedszkolnej. To zdanie wygłaszam od lat, lecz często nie odbija się ono skutecznym i szerokim echem. Dlaczego? Być może nadal społeczeństwo patrzy na nas jak na „przyszywane ciocie”, a na samo przedszkole jak na zwyczajnie zorganizowaną opiekę. **Jeśli sięgasz po tę książkę, to znaczy, że wiesz, że czas spędzony w przedszkolu znaczy dużo więcej.** A czy zdajesz sobie sprawę, że za Twoim myśleniem stoją dziesięciolecia badań psychologicznych? One stwierdzają jasno i dobitnie, że w ciągu pierwszych sześciu lat życia dziecka:

- tworzą się fundamenty sposobów myślenia o sobie, innych ludziach, świecie i przyszłości;
- powstają załączki mechanizmów reagowania w sytuacjach trudnych;
- kształtuje się zdolność do regulacji emocjonalnej;
- formuje się baza do nawiązywania skutecznych relacji rówieśniczych;
- i wreszcie – że jest to czas najintensywniejszego rozwoju mózgu w procesie uczenia się.

A więc wszystko, co najważniejsze i co jest nam potrzebne do udanego życia, dzieje się... już na przedszkolnym dywanie. A obok tego małego człowieka, w jego najcenniejszym czasie, stoisz Ty – **NAUCZYCIELKA EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ**. Stworzyłam tę książkę, bo mamy moc zmieniania na lepsze dziecięcych losów. Chcę, abyś nauczyła się wykorzystywać to wszystko, co wiesz, by skutecznie pomagać dzieciom i ich rodzinom dostać wsparcie, którego potrzebują. Twoja rola jest w tym najważniejsza, bo to właśnie Ty, jako **PIERWSZA**, zauważysz sygnały, że coś w życiu i funkcjonowaniu przedszkolaka idzie

nie tą drogą, którą powinno. To właśnie Ty na tej drodze dostrzeżesz jego pierwsze potknięcia. I to Ty możesz go wtedy złapać albo podać pomocną dłoń, aby skutecznie wstał, angażując w to – jeśli będzie taka potrzeba – jego rodzinę, a czasem specjalistów. **Nie jesteś „po prostu” nauczycielką edukacji przedszkolnej – często jesteś pierwszym dziecięcym diagnostą i terapeutą.** Mam nadzieję, że moja książka pomoże Ci poczuć się pewniej w tej roli.

Dziecko potrzebuje w życiu jednej bezpiecznej, dostępnej emocjonalnie, dorosłej osoby do kochania i opieki. JEDNEJ. Twoja uważna obecność w życiu dziecka jest tym bardziej znacząca, jeśli rodzice z jakichś względów nie są w stanie pełnić roli bezpiecznego opiekuna. Kiedy będziesz czytała tę książkę, chciałabym, żebyś pamiętała o tym, jak ogromne znaczenie możesz mieć w życiu dziecka i odmienić jego losy na lepsze. Jednocześnie chcę Cię wyposażyć w wiedzę i narzędzia, które pozwolą nieco „zmniejszyć ciężar” płynący z odpowiedzialności tego zadania – pozwalające Ci doświadczyć własnej sprawczości i wsparcia innych specjalistów.

dr Agnieszka Gąstoł
nauczycielka edukacji przedszkolnej,
psycholog i psychoterapeutka