

Od Autorki

Rytmika to metoda artystyczno-pedagogiczna, która jest bardzo ważną częścią edukacji przedszkolnej. Elementy rytmiki – takie jak piosenki, zabawy muzyczno-ruchowe, ćwiczenia umuzykalniające – może do swoich działań wprowadzać każda nauczycielka i każdy nauczyciel. Potrzebują do tego jedynie chęci i narzędzi, aby proces edukacji przez muzykę był łatwy i przyjemny! Mało tego – zabawy takie można organizować także w domu!

To właśnie dlatego zdecydowałam się na wydanie publikacji *Rytmika z Kasią. Muzyczne łamigłówki*. Ma ona na celu zaprzyjaźnić dzieci z muzyką, ale również wesprzeć ich rozwój poznawczy. Osiem piosenek w niej zawartych i opisy towarzyszących im aktywności to nie tylko dobra zabawa dla najmłodszych, ale i ogromne walory edukacyjne.

Pamiętajmy, że rytmika to nie „bezczelowe” klaskanie i tupanie. To świadome i celowe wykorzystanie elementów muzycznych jako wsparcia dla wielu funkcji rozwijającego się dziecięcego umysłu – w tym przypadku dla koncentracji, koordynacji słuchowo-ruchowej, podzielności uwagi czy pamięci.

Mam nadzieję, że moje zabawy będą częstym elementem zajęć muzycznych w grupach dzieci powierzonych Waszej opiece. A także czasem wspólnej, radosnej zabawy – dziecka z rodzicem bądź z rodzicami, a także z rodzeństwem.

Miłej zabawy! :)