

SPIIS TREŚCI

Od Autorki	5
1. Muzyczne łamigłówki	6
2. Chcą żyć zdrowo przedszkolaki	8
3. Przedszkolaki ćwiczą refleks	10
4. Zamkowe figury	13
5. Ruch to zdrowie	16
6. Zabawa w ptaszki i niedźwiedzia	18
7. Przedszkolaki to bystrzaki	21
8. Odpoczynek jest ważny	23