

# Od Autorki

Drodzy Czytelnicy,

z wielką radością dzielę się z Wami publikacją *Muzyczne rozruszanki nie tylko na poranki*. Jest ona owocem mojej pasji do edukacji poprzez zabawę, ruch i muzykę, a także przekonania, że nauka może być nie tylko efektywna, ale również radosna i inspirująca. Ten zbiór 10 piosenek (nagranych – wraz z podkładami muzycznymi – na płytę CD, która jest częścią publikacji) i 30 zabaw inspirowanych przyrodą oraz różnorodnymi doświadczeniami dzieci obmyślałam, chcąc stworzyć zestaw aktywności, które nie tylko będą rozwijać motorykę uczestników, ale także zintegrują wokół siebie małe społeczności przedszkolne. Większość zabaw ma bowiem wymiar grupowy, co sprzyja nawiązywaniu relacji. Świetnie sprawdzą się nie tylko podczas wspólnych poranków, ale też zawsze, gdy pojawi się potrzeba zintegrowania grupy, zaproponowania dzieciom muzyczno-ruchowej aktywności czy poprawy nastroju.

Piosenki (ze słowami i muzyką mojego autorstwa) zostały skorelowane z poszczególnymi porami roku i miesiącami. Do każdego z tematów zaproponowałam po trzy zabawy:

- pierwsza to każdorazowo ćwiczenia ruchowe przy muzyce z elementami tańca;
- druga i trzecia zakładają inne działania do piosenki lub recytowanego tekstu albo dodatkową aktywność inspirowaną treścią utworu – znajdziecie tu m.in. masażyki, zabawy z prostymi przyborami, zabawy paluszkowe; części z nich towarzyszą pomoce dydaktyczne przygotowane w formie plików PDF do pobrania i samodzielnego wydruku.

Niektóre z zabaw mogą wydać się Wam znane, gdyż książka bazuje na materiałach opublikowanych już w miesięczniku *BLIŻEJ PRZEDSZKOLA*, jednakże teraz ich centrum stanowią piosenki, a nie rymowanki. Z dziesięciu przedstawionych tu tematów cztery są całkowicie nowe, a w pozostałych rymowanki zostały zastąpione piosenkami. W związku z tym propozycje zabaw zostały zmodyfikowane i odświeżone, dzięki czemu są jeszcze bardziej atrakcyjne dla dzieci.

Różnorodność przedstawionych tu propozycji sprawia, że każda z muzycznych rozruszanek może uatrakcyjnić codzienne zajęcia, być bazą do zorganizowania kompleksowych zajęć tematycznych zgodnych z podstawą programową, a nawet uświetnić występy okolicznościowe. Każda zabawa jest poprzedzona krótkim opisem celów, jakie może osiągnąć dziecko podczas jej realizacji. Ponadto przedstawione

propozycje łączą w sobie różne aspekty rozwoju: motoryczny, językowy, społeczny i emocjonalny. Każda piosenka ma na celu nie tylko dostarczenie dzieciom radości, ale także rozwijanie ich wyobraźni, umiejętności słuchania, koordynacji ruchowej oraz rozumienia otaczającego świata.

Ostatnim, ale równie ważnym celem, było uwzględnienie muzyki jako składnika wzbogacającego proces nauki. Piosenki nie tylko dodają radości i energii do zabawy, ale także rozwijają poczucie rytmu, koordynację ruchową i mowę.

Ufam, że ta publikacja stanie się nie tylko inspiracją do zabaw, ale także narzędziem wspierającym wszechstronny rozwój dzieci. Wierzę, że zarówno nauczyciele, jak i rodzice i opiekunowie znajdą w niej niezbędne wskazówki, a wspólne przeżywanie chwil radosnej zabawy przy piosenkach będzie dla wszystkich wspólnym doświadczeniem.