

OD WYDAWCY



Droga mała Szefowo kuchni! Drogi mały Szefie kuchni!

Z radością przedstawiamy Ci naszą książkę kucharską! Zabierze Cię ona do magicznej krainy smaków i kolorów. Jednak gotowanie to nie tylko przygotowywanie jedzenia – to także świetna zabawa i okazja do spędzania czasu z rodziną lub przyjaciółmi.

W naszej książce znajdziesz 44 przepisy, wszystkie stworzone z myślą o Tobie! Są tak proste, że możesz wykonać je samodzielnie (lub z niewielką pomocą dorosłego). Każda receptura zawiera dokładną, obrazkową instrukcję – krok po kroku – aby nawet najmłodsze kucharki i najmłodszy kucharze mogli z łatwością zrozumieć, jak przygotować danie.

Przepisy te wyszły spod ręki niezwykłego szefa kuchni, jakim jest Charlie Daigneault. Dorośli z pewnością będą Go kojarzyć z programów „MasterChef” (TVN), „Domówka” (TTV), „Kuchenne rewolucje. Powroty” (TVN), „Pytanie na śniadanie” (TVP), „Dzień Dobry TVN” oraz „Gotowi do gotowania. Start!” (TVP). Gotowanie jest pasją, którą odziedziczył po przodkach i wzbogacił dzięki różnorodności kultur, z którymi zetknął się, dorastając w Quebecu. Ta charakterystyczna dla Kanady mieszanka wpływów kulturowych – od rdzennych po polskie – oraz rodzinne tradycje ukształtowały miłość Charliego do gotowania. W jego rodzinie umiejętności kulinarne przekazywano z pokolenia na pokolenie: prababcia uczyła swoją córkę, ona (babcia) – swoją, a ta (mama) – jego. Po przeprowadzce do Polski odkrył nowe smaki dzięki rodzinie swojej żony Ani, której bliscy także pielęgnują tradycje kulinarne. Charlie Daigneault to nie tylko wspaniały kucharz, ale także człowiek o wielkim poczuciu humoru! Bardzo szybko nawiązuje relacje z ludźmi, ma wspaniały kontakt z dziećmi, potrafi się śmiać i wygłupiać. I chyba nigdy nie stracił typowej dla dziecka radości i ciekawości świata – to sprawia, że z łatwością „zaraża” nimi wszystkich wokół.

Inspiracją do stworzenia tej książki kucharskiej stał się projekt edukacyjny WITAMINKI, którego głównym celem jest promowanie zdrowych nawyków żywieniowych już od najmłodszych lat. Dzięki sympatycznym warzywnym bohaterom dzieci z całej Polski poznawały warzywa i ich wartości odżywcze, zaprzyjaźniły się z nimi podczas wspólnych zabaw edukacyjnych i kulinarnych. Witaminkowe przepisy przyczyniły się do tego, że dzieci chętnie próbowały nowych smaków oraz sięgały po do tej pory niezbyt lubiane składniki.

Głównymi bohaterami tej książki są superwarzywa. Na jej kartach znajdziesz m.in. marchewkę Maję, bakłażana Błażeja i pomidora Pafnucego. Te warzywa mają supermoce: marchewki poprawiają wzrok, bakłażany wspierają zdrowie serca, a pomidory chronią przed chorobami. Przygotujesz z nich pyszne i kolorowe dania, których z chęcią spróbujecie nawet największy niejadek!

Zachęcamy Cię także do gotowania przy witaminkowych piosenkach, w których same warzywa opowiadają o swoich supermocach. Do wersji streamingowych poszczególnych piosenek zamieszczonych w serwisie „Moja płytoteka” zaprowadzą Cię kody QR znajdujące się w książce.

Przygotowywanie pysznych potraw to prawdziwa przygoda! Pamiętaj jednak, że w kuchni trzeba być ostrożnym. Są tu sprzęty, których używanie wymaga nadzoru osoby dorosłej, takie jak piekarnik, kuchenka czy blender oraz ostre narzędzia. Nie korzystaj z nich samodzielnie – poproś o pomoc dorosłego i gotuj bezpiecznie.

Niech moc warzyw będzie z Tobą!