



bakłażan Błażej zobaczył piramidy

BAKŁAŻANY PO EGIPSKU strona 12

bakłażan Błażej się opala

PASTA Z BAKŁAŻANA strona 14



brokuł Borys orzeźwia się z koperkiem

SAŁATKA BROKUŁOWA strona 16

Borys przytula jajeczka i szyneczkę

WYTRAWNE MUFFINKI BROKUŁOWE strona 18



brukselka Blanka przygotowuje się do zimy

KISZONA BRUKSELKA strona 20

brukselka Blanka pod kołderką

ZAPIEKANE BRUKSELKI strona 22



burak Bruno na diecie

HUMMUSOWE FRYTKI Z BURAKÓW strona 24

burak Bruno na ciepłe dni

SMOOTHIE Z BURAKA strona 26



cebuli Celinie chce się pić

SYROP Z CEBULI strona 28

cebula Ceczylka w kąpieli

CEBULOWE PIKLE strona 30



cukinia Celestyna zostaje piekarzem

CHLEBEK NA SŁODKO strona 32

cukinia Celestyna zamieniła się w schabowego

KOTLETY Z CUKINII strona 34



czosnek Czarek posiedzi w stoiku

CZOSNEK W ZALEWIE strona 36

czosnek Czarek woli niższe temperatury

PASTA Z KONFITOWANEGO CZOSNKU strona 38



ciasto a'la dynia Dana

DYNIA NA SŁODKO strona 40

dynia Dana leniuchuje

LENIWE KLUSECZKI DYNIOWE strona 42



fasolka Filomena zwiedza Indie

KOKOSOWA FASOLKA SZPARAGOWA strona 44

fasola Fabia pracuje nad obiadem

FASOLOWE PULPECIKI strona 46



groszek Gucio zrobił zamieszanie

PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU strona 48

groszek Gucio lubi kuchnię francuską

GROSZKOWY VOL-AU-VENT strona 50



kalafior Kostek w świeżym wydaniu

KUSKUS Z KALAFIORA strona 52

kalafior Kostek lubi przysmaczki

CHIPSY Z KALAFIORA strona 54



kalarepa Klara nurkuje

ZUPA Z MŁODEJ KALAREPY strona 56

kalarepa Klara ma babcię, panią Smith

SURÓWKA KALAREPOWO-JABŁKOWA strona 58



kapusta Kama w roli głównej

SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY strona 60

kapusta Kasia zmienia kolor

MODRA KAPUSTA strona 62



marchewka Maja zaprzyjaźnia się z pomarańczą

LODY MARCHEWKOWO-POMARAŃCZOWE strona 64

marchewka Maja na Hawajach

SURÓWKA MARCHEWKOWO-ANANASOWA strona 66



ogórek Olek w jacuzzi

KISZONE OGÓRKI strona 68

ogórek Olaf udaje makaron

OGÓRKOWE SPAGHETTI strona 70



papryka Pola w roli dekoratora

PAPRYKOWE KANAPECZKI strona 72

papryka Paula przebiera się za dynię

FASZEROWANE PAPRYKI strona 74



pomidor Pafnucy się relaksuje

POMIDOR NA SEROWEJ ŁYŻCE strona 76

Malwinka, Pafnucego kuzynka, lubi brząz

SALATKA POMIDOROWO-TRUSKAWKOWA strona 78



por Przemek w mlecznym nastroju

KREM Z PORÓW strona 80

por Przemek jest lepszy niż myślął

PORY NA SŁODKO strona 82



rzepa Rozalia chce zadziwić dzieci

CHIPSY Z RZEPY strona 84

rzepa Rozalia lubi się opalać na słońcu

PIECZONA RZEPA strona 86



rzodkiewka Renia morsuje

SURÓWKA Z CHRUPIĄCEJ RZODKIEWKI strona 88

rzodkiewka Renia harcuje

RZODKIEWKOWE MYSZKI strona 90



szpinak Szymek ma kolegę banana

NALEŚNIKI SZPINAKOWO-BANANOWE strona 92

szpinak Szymek w gorącej wodzie kąpany

SZPINOKLUSKI strona 94



ziemniak Ziemowit celebrytuje poranek

ŚNIADANIOWE ZIEMNIACZKI strona 96

Ziemowit – patate all'italiana

GNOCCHI W PESTO strona 98