

Spis treści

Od Autora	5
Zabawy integracyjne:	
1. Powitalny rock&roll	7
2. Poszukuję partnera	8
3. Nowe przywitania	9
4. Tańczymy w kole	10
Zabawy rozgrzewkowe:	
5. Rozgrzewkowy rap	11
6. Na swym ciele gram	12
7. Trening z odśpiewywaniem	14
8. Głowa, łokcie oraz brzuch	15
Zabawy bieżne:	
9. Kosmiczne podróże	16
10. Parada zwierząt	17
11. Nurek	18
12. Monstertruck	19