

Spis treści do CD 1

Poziom I	8
1) Powitanie	
2) Gimnastyka rozgrzewka	
3) Powolutku, pomalutku zabawa przy piosence	
4) Relaksacja	
5) Pożegnanie	
Poziom II	10
6) Powitanie	
7) Spacer po parku opowieść muzyczna	
8) Hasają koniki zabawa ruchowa przy piosence	
9) Relaksacja	
10) Pożegnanie	
Poziom III	11
11) Powitanie	
12) Maszeruję rozgrzewka przy piosence	
13) Dinozaury zabawa ruchowa przy piosence	
14) Spacer po zoo zabawa ruchowa przy piosence	
15) Senny lew relaksacja	
16) Pożegnanie	
Poziom IV	13
17) Powitanie	
18) Idę, idę, stop! rozgrzewka przy piosence	
19) Orkiestra (wersja I) ćwiczenie rytmiczne	
20) Mała wróżka opowieść muzyczna	
21) Relaksacja	
22) Pożegnanie	
Poziom V	16
23) Powitanie	
24) Części ciała rozgrzewka przy piosence	
25) Orkiestra (wersja II) ćwiczenie rytmiczne	
26) Ufoludek zabawa muzyczno-ruchowa przy piosence	
27) Zawody sportowe zabawa muzyczno-ruchowa przy piosence	
28) Relaksacja	
29) Pożegnanie	

Od Autora

Publikacja „Tuptaj, średniaczku” to kompletne, przeprowadzone już zajęcia, nagrane na płytę CD, którą wystarczy włożyć do odtwarzacza i dzieci po prostu zaczynają się przy niej bawić! Prościej się nie da...

Po sukcesie „Tuptaj, maluszk”, przyszedł czas na kontynuację. „Tuptaj, średniaczku” oparte zostało na takich samych założeniach, co poprzednia publikacja. Tym razem podzielone na pięć poziomów zajęcia są jednak skierowane do nieco starszych dzieci (od 2 do 5 lat). Z realizacją wszystkich zaplanowanych poziomów zajęć poradzą sobie także dzieci ze starszych grup żłobkowych – pod warunkiem, że poziomy te będą wprowadzane w oznaczonej kolejności oraz, że najmłodszy wcześniej bawili się przy publikacji „Tuptaj, maluszk”.

„Tuptaj, średniaczku” od swojej poprzedniej części różni się tempem i intensywnością zajęć. Zabaw jest więcej, są bardziej dynamiczne i zróżnicowane. Dzieci są zachęcane do śpiewania prostych piosenek.

Na publikację składają się:

- **płyta CD 1 z kompletnymi, przeprowadzonymi zajęciami, ujętymi w formę audio.** Dzieci przy tych nagraniach będą się w stanie bawić samodzielnie (bezpośredni udział nauczyciela/opiekuna nie jest konieczny – zajęcia mogą odbywać się jedynie pod jego troskliwym okiem). Aby tak się stało, wskazane jest, by przynajmniej za pierwszym razem (podczas zajęć z każdego poziomu) zachowania dzieci modelował wychowawca – prezentując, w jaki sposób należy wykonywać opisywane przez lektora ruchy;
- **płyta CD 2 zawierająca poszczególne zabawy z każdego poziomu, bez instrukcji słownej dotyczącej sposobu ich wykonania.** Jest to novum w porównaniu z publikacją „Tuptaj, maluszk”, powstała na wyraźną prośbę nauczycieli. Na płycie tej nagrania części relaksacyjnych zostały celowo wydłużone;
- **książeczka, w której zamieszczono konspekty zajęć nagranych na płytę.** Stanowi ona pomoc dla nauczyciela/opiekuna – zawiera słowa piosenek i krótkie opisy zabaw, które precyzują polecenia zarejestrowane na nagraniu.

Z publikacji można korzystać na kilka sposobów:

- **przeprowadzając kompletne zajęcia (z płyty CD 1):** wystarczy wybrać interesujący nas poziom, włączyć odtwarzanie, a zajęcia zostaną w całości poprowadzone przez lektora. Każda zabawa będzie wyjaśniona, dzieci nieustannie będą otrzymywały instrukcje do zadań, pochwały itd.;
- **wybierając poszczególne zabawy prowadzone przez lektora (z płyty CD 1):** jeżeli chcemy zaproponować dzieciom konkretną zabawę – wystarczy wybrać numer odpowiedniego utworu na płycie;
- **wybierając poszczególne zabawy bez instrukcji lektora (z płyty CD 2):** ten wariant przyda się, gdy dzieci poznają już dobrze konkretne zabawy i nie będą potrzebowały słownych wskazówek, jak przy danym nagraniu muzycznym należy się bawić.

UWAGA: Przy pracy z płytą CD 2 warto zwrócić uwagę na inną numerację utworów niż podana w konspekcie wydrukowanym w książeczce. Zmiana numeracji spowodowana jest tym, że na płycie tej zostały wyłączone fragmenty zawierające głos lektora (są to na przykład części oznaczone w konspekcie jako „Powitanie” czy „Pożegnanie”). Tak więc pomimo tego, iż wydawać by się mogło, że utworów na płycie CD 1 jest więcej, niż na CD 2, to na tej drugiej znajdują się wszystkie zabawy z pierwszej. Aby ułatwić korzystanie z płyty CD 2, na końcu książeczki umieszczono listę zawierającą spis utworów znajdujących się na tej płycie.

Warto zaznaczyć, że można w pełni wykorzystać możliwości tej publikacji, nawet nie mając doświadczeń w pracy z płytą „Tuptaj, maluszk” – jednak zachęcam do sięgnięcia także i po nią. Mam nadzieję, że „Tuptaj, średniaczku” będzie służyć nie tylko średniaczkom, ale i dzieciom młodszym oraz nieco starszym. Jednak przede wszystkim ich nauczycielom i opiekunom!

Miłosz Konarski

Spis utworów na CD 2

Poziom I

- 1) **Gimnastyka** rozgrzewka
 - Marsz, przyspieszenie, bieg
 - Skoki
 - Ręce w górze i w dole
 - Bieg
- 2) **Powolutku, pomalutku** zabawa przy piosence
 - Powolutku
 - Trochę szybciej
 - Bardzo szybko
 - Trochę wolniej
 - Powolutku
- 3) **Relaksacja**

Poziom II

- 4) **Spacer po parku** opowieść muzyczna
 - Spacer
 - Zbieranie kasztanów
 - Deszcz
 - Burza
 - Skoki przez kałuże
- 5) **Hasają koniki** zabawa ruchowa przy piosence
- 6) **Relaksacja**

Poziom III

- 7) **Maszeruję** rozgrzewka przy piosence
 - Wielkie kroki
 - Małe kroki
 - Wielkie kroki
- 8) **Dinozaury** zabawa ruchowa przy piosence
 - Wielki dinozaur
 - Średni dinozaur
 - Mały dinozaur

9) **Spacer po zoo** zabawa ruchowa przy piosence

- Małpy
- Stoń
- Lew

10) **Senny lew** relaksacja

Poziom IV

11) **Idę, idę, stop!** rozgrzewka przy piosence

- Idę
- Skaczę
- Biegnę
- Idę wolno
- Tupię głośno
- Na paluszkach

12) **Orkiestra (wersja I)** ćwiczenie rytmiczne

- Wol-no
- Tro-chę szyb-ciej
- Bar-dzo szyb-ko
- Tro-chę wolniej
- Wol-no

13) **Mała wróżka** opowieść muzyczna

14) **Relaksacja**

Poziom V

15) **Części ciała** rozgrzewka przy piosence

16) **Orkiestra (wersja II)** ćwiczenie rytmiczne

- Wol-no
- Tro-chę szyb-ciej
- Bar-dzo szyb-ko
- Tro-chę wolniej
- Wol-no

17) **Ufoludek** zabawa muzyczno-ruchowa przy piosence

18) **Zawody sportowe** zabawa muzyczno-ruchowa przy piosence

- Wyścigi samochodowe
- Biegi
- Zawody pływackie
- Akrobacje samolotowe
- Wyścigi rowerowe

19) **Relaksacja**