

# Spis treści

Śnieżynki (masażyk) .....	9
Pani Zima (masażyk) .....	9
List do babci (masażyk) .....	10
Stok (masażyk) .....	10
Świąteczne gotowanie (masażyk) .....	11
Pędzą, pędzą konie (masażyk) .....	11
Cztery pory roku (masażyk) .....	12
Wróbel i ziarenka (zabawa paluszkowa) .....	12
Drzewka (zabawa paluszkowa) .....	13
Batwanki (zabawa paluszkowa) .....	13
Święty Mikołaj (zabawa paluszkowa) .....	14
Renifery (zabawa paluszkowa) .....	14
Choinka (zabawa paluszkowa) .....	15
Pada śnieg (zabawa paluszkowa) .....	15
Śnieżne harce (zabawa paluszkowa) .....	16
Rozgrzewka (zabawa paluszkowa) .....	16
Chatka (zabawa paluszkowa) .....	17
Gwiazdki (zabawa paluszkowa) .....	17
Zmarznięte paluszki (zabawa paluszkowa) .....	18
Zmarznięte ręce (zabawa paluszkowa) .....	18
Rękawiczki (zabawa paluszkowa) .....	19
Zajęczki (zabawa paluszkowa) .....	19
Batwan (wierszyk do rysowania) .....	20
Ulepmy batwana (wierszyk do rysowania) .....	20
Babcia i dziadek (wierszyk do rysowania) .....	21
Batwanek (wierszyk do rysowania) .....	21
Ubieramy batwanka (wierszyk do rysowania) .....	22
Zima zła (wierszyk do malowania) .....	22
W labiryncie Pani Zimy (zabawa ruchowa) .....	23
Zima (zabawa ruchowa) .....	23
Wycieczka (zabawa ruchowa) .....	24
Mróz (zabawa ruchowa) .....	24

Zwierzątka zimą (zabawa ruchowa) .....	25
Śnieg (zabawa ruchowa) .....	25
Zimowa bajeczka (zabawa ruchowa) .....	26
Zamieszanie w krainie Mikołaja (zabawa ruchowa) .....	27
Zimowa wyprawa (zabawa ruchowa) .....	27
Tik-tak (zabawa ruchowa) .....	28
Ubieramy się (zabawa ruchowa) .....	28
Kot (zabawa ruchowa) .....	29
Zimowa rozgrzewka (zabawa ruchowa) .....	29
Łasuchy (zabawa ruchowa) .....	30
Dzień Babci i Dziadka (zabawa ruchowa) .....	31
Misiu, misiu! (zabawa w kole) .....	31
Prezent (zabawa w kole) .....	32
Lodowisko (zabawa w kole) .....	32
Gość (zabawa w kole) .....	32
Kto to? (zabawa w kole) .....	33
Pani Zima (zabawa w kole) .....	33
Śnieżne zabawy (zabawa w kole) .....	33
Pierwsza gwiazdka I (zabawa w kole) .....	34
Pokaż nam, bałwanek (zabawa w kole) .....	34
Pierwsza gwiazdka II (zabawa w kole) .....	35
Słońce, deszcz czy mróz? (zabawa w kole) .....	35
Puste miejsce (zabawa w kole) .....	36
Życzenia (zabawa w kole) .....	36
Smutny bałwanek (zabawa w kole) .....	37
Bitwa na śnieżki (zabawa w parach) .....	37
Śnieg (zabawa w parach) .....	38
Fyrtu myrtu (zabawa w parach) .....	38
Zabawa na śniegu (wyliczanka) .....	38
Śnieżna bitwa (zabawa drużynowa) .....	39
Zima i Wiosna (zabawa drużynowa) .....	39
Ślady (zgadywanka) .....	39
Wiatr zimowy (zgadywanka) .....	40
Zapominalska Pani Zima (zgadywanka) .....	40
Hokus-pokus (zgadywanka) .....	40

Kolorowe bombki (zgadywanka) .....	41
W krainie Mikołaja (zgadywanka) .....	41
Mały miś (zgadywanka) .....	41
Prezent dla babci (rymowanka) .....	42
Cały twój (rymowanka) .....	42
W karmniku (zabawa manualna) .....	43
Kłóciły się wróbelki (zabawa matematyczna) .....	43
Świąteczny stroik (zabawa matematyczna) .....	43
Muzyczna zima (zabawa muzyczna) .....	44
Śnieżynki (zabawa muzyczna) .....	44
Gdzie mieszka Święty Mikołaj? (zabawa słuchowa) .....	45
Dzwonią dzwoneczki (zabawa słuchowa) .....	45
Zimny wiatr (zabawa słuchowa) .....	45
Trzej Królowie (zabawa słuchowa) .....	46
Mikołaj (zagadka dotykowa) .....	46
Biały świat (zagadka dotykowa) .....	47
Ukryte słowa (zabawa językowa) .....	47
Zimowa łamigłówka (zabawa językowa) .....	47
Bańwanki i samogłoski (zabawa językowa) .....	48
Rozmowa wróbelków (zabawa parateatralna) .....	49
Gwiazdki i bajeczka (zabawa wyciszająca) .....	49
Pani Zima (piosenka) .....	51
Bańwanek bez czapki (piosenka) .....	52
Taniec na dobry humor (piosenka) .....	53
Bawmy się w kuligu (piosenka) .....	54
Zimo, nie uciekaj! (piosenka) .....	55
O tańczących śnieżynkach (piosenka) .....	56
Pingwin za pingwinem (piosenka) .....	57
Pędzą renifery (piosenka) .....	58
Dziadkowe opowieści (piosenka) .....	59
Śliczna pastorałka (piosenka) .....	60
O baloniku, co szukał przyjaciela (piosenka) .....	61
Zimowy pokaz mody (piosenka) .....	62
Skorowidz alfabetyczny .....	65