

# Od Autorki

*Sposoby na nudę. Zima* to zbiór zabaw i piosenek do wykorzystania w dowolnym momencie dnia w przedszkolu. Propozycje te są owocem mojego dłu-goletniego doświadczenia w pracy nauczyciela, dzięki czemu skupiają się na potrzebach i zainteresowaniach samych dzieci. Załączone tu aktywności nawiązują tematycznie do okresu zimowego i czynności związanych z tą porą roku, zatem na pewno sprawdzą się podczas długich zimowych dni w przedszkolu – zarówno tych mroźnych i szaroburych, jak i tych cieplejszych, na przykład wypełnionych świątecznym oczekiwaniem.

W skład publikacji wchodzi:

- książka, w której znajduje się 100 propozycji zabaw: ruchowych (w tym zabaw do piosenek), paluszkowych, zabaw w kole, zabaw słuchowych, masażyków, wierszyków do rysowania i innych;
- płyta CD z 12 piosenkami o tematyce zimowej (i podkładami do nich).

Jest to propozycja przeznaczona dla nauczycieli wychowania przedszkolnego – przedstawione tu pomysły wykorzystują fakt, że naturalną aktywnością dziecka jest zabawa, a dzięki swojej różnorodności wpływają na jego wszechstronny rozwój.

Zabawy ruchowe i zabawy w kole doskonałą sprawność ruchową, kształtują prawidłową postawę ciała, rozwijają zdolność koncentracji, uczą współdziałania, wzmacniają więzi pomiędzy rówieśnikami. Zabawy paluszkowe odgrywają ogromną rolę w rozwijaniu motoryki małej niezbędnej w procesie przygotowania do pisania, a ponadto sprzyjają zapamiętywaniu i umiejętności skupienia uwagi. W rozwijaniu sprawności manualnej pomocne będą również wierszyki do rysowania. Z kolei piosenki, ćwiczenia rytmiczne oraz zabawy muzyczne doskonałą poczucie rytmu, wrażliwość słuchową i wyobraźnię muzyczną.

Mam nadzieję, że proponowane tu zabawy i piosenki odmienią zwykły zimowy dzień oraz wprowadzą na przedszkolny dywan dużo pozytywnej, słonecznej energii!