

Spis treści

Przywitanie	5
Na dobry początek: kawa/herbata i kilka słów o tym, dlaczego tu jesteśmy	7
ROZDZIAŁ 1	
Dziecko jako zwierciadło nastroju dorosłego (i jak zaradzić „gorszym dniom”)	9
ROZDZIAŁ 2	
Jak budować klimat współpracy i stawiać granice	17
ROZDZIAŁ 3	
„Zarażanie się” emocjami w grupie	25
ROZDZIAŁ 4	
Zakazy i zasady, które mają sens, a także co nieco o rytuałach	29
ROZDZIAŁ 5	
Gdy dziecko mówi <i>nie</i>	39
ROZDZIAŁ 6	
Od chaosu do harmonii, czyli jeszcze raz o granicach oraz o pomocnym rytmie dnia	43
ROZDZIAŁ 7	
Autoregulacja dorosłego – podstawa spokoju grupy	47
ROZDZIAŁ 8	
Sposoby na „trudne zachowania”	51
ROZDZIAŁ 9	
Grupa, która współpracuje	55
ROZDZIAŁ 10	
Nauczycielka jako przewodniczka	61
ROZDZIAŁ 11	
Moje adaptacyjne doświadczenia	63
Podsumowanie: małe wielkie zasady	69