

Droga Mamo! Drogi Tato!

Trzymacie w rękach książeczkę, która powstała po to, aby pomóc Waszym dzieciom dojrzeć do kolejnego etapu ich życia – pójścia do przedszkola. Dla wielu maluchów pierwszy dzień w przedszkolu jest momentem, w którym konfrontują się z nową rzeczywistością – całkowicie odmienną od warunków domowych: nieznaną im do tej pory organizacją opieki, edukacji i wychowania. Także dla tych dzieci, które uczęszczały do żłobka, zmiana otoczenia i warunków może być trudna i bardzo stresująca.

O ile wszyscy zgadzamy się co do tego, że przedszkole jest wspaniałym motorem napędowym dla rozwoju dziecięcej ciekawości świata i zaspokajania dążeń poznawczych, uczy wielu pożytecznych rzeczy i pojęć, zachowań społecznych oraz funkcjonowania w grupie rówieśniczej, o tyle nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że okres adaptacyjny wywołuje w dzieciach, rodzicach, a nawet w nauczycielach duży dyskomfort. Jak zatem pomóc maluchowi, sobie i nauczycielom w płynnym, a jednocześnie w miarę bezstresowym wejściu w strukturę i procesy przedszkola?

Nic prostszego – wystarczy pamiętać o tym, że okres adaptacyjny powinien się zacząć dużo wcześniej niż w pierwszym dniu przedszkola... Nie można „wrzucić malucha na głęboką wodę” i czekać, aż nauczy się pływać, bo istnieje duże niebezpieczeństwo, że zacznie „tonąć”. Mówiąc wprost, nie wolno nam, jako odpowiedzialnym dorosłym, skazywać dziecko na samotne przeżywanie lęków ogarniających go po tym, jak zatrzaśniemy za jego plecami drzwi przedszkolnej sali. Wtedy będzie już za późno na adaptację, a winę za strach i łzy poniesiemy my – dorośli.

Możemy tego uniknąć, przygotowując malucha na „nowe i nieznanne”. Celem tej publikacji jest zapoznanie dzieci z typowym dniem w przedszkolu i wskazanie walorów tego miejsca. Pomóc w tym mają znani już z poprzednich bajeczek bohaterowie – Arek i Ala – a także wesole, mieszkające w przedszkolu, Znaczki Pomagaczki. Nie ograniczaj się jednak do czytania dziecku treści tej książeczki – oglądajcie razem obrazki i rozmawiajcie o nich. Pokazuj poszczególne elementy, mów do czego służą, dla czego wyglądają tak, a nie inaczej, i w jakiej interakcji pozostają z dziećmi.

Ale to nie wszystko – w tej książeczce to, co jest najważniejsze, napisane jest u dołu stron małym czerwonym drukiem. To treści, które wyposażą rodziców w wiedzę o tym, jak przygotować malucha do przedszkola. Pochyl się nad nimi i „przepracuj” ich zawartość, aby jak najlepiej pomóc swojemu dziecku w rozpoczęciu tej przygody.

Życzę zatem odwagi i cierpliwości oraz tego, aby proces adaptacji zakończył się pełnym sukcesem!