

Spis treści

Od wydawcy	7
Jak korzystać z kodów QR?	9

Część I

Porady na dobrą adaptację czyli teoria sprawdzona w praktyce

Adaptacja to nie akcja	13
Start małego i dużego przedszkolaka	24
Dzień otwarty w przedszkolu	30
O adaptacji w pytaniach i odpowiedziach	31
Smoczki, butelki i pieluchy	34
Dlaczego warto pozwolić dziecku być samodzielnym?	36
Wspólny cel rodziców i przedszkola: radosne dziecko przekraczające po raz pierwszy jego próg.....	43
Z pamiętnika pierwszorocznika	51
Bank pomysłów na zagospodarowanie i wyposażenie sali dla maluszków	55

Część II

Zbiór zabaw i zagadek na czas zajęć adaptacyjnych oraz pierwsze dni września

Zabawy:

W kole stańmy... (zabawa z rymówką zapraszająca dzieci do koła)	61
Na dzień dobry macham dłonią (zabawa na powitanie)	61
Grupowa maskotka (zabawa na powitanie)	61
Zróbmy koło (zabawa z rymówką rozwijająca umiejętność tworzenia koła)	62
Gwiazdeczkowa powitanka (zabawa paluszkowa na powitanie)	62
W piłeczkowym basenie (zabawa sensoryczno-językowa)	62
Powitalne ruchy (zabawa integracyjna)	63
Budzimy części ciała (zabawa ruchowa z rymówką na rozpoczęcie dnia)	63
Zuch-przedszkolak (opowieść ruchowa)	63
Ecie-pecie, czary-mary (zabawa w różnych ustawieniach)	64
Czyja to stacja? (zabawa ruchowa utrwalająca znajomość znaczków)	64
Dwa zuchy (zabawa integracyjna z rymówką)	65
Misiowe powitanie (zabawa ułatwiająca poznanie imion dzieci)	65

Łańcuchowy plan dnia (aktywności organizacyjne)	65
Zróbcie tak i wy! (zabawa ruchowo-naśladowcza)	66
Skarb przedszkolaka (zabawa sensoryczna)	66
Moja wizytówka (aktywność plastyczna)	66
Stonoga (zabawa w rzędzie)	67
Słonecznik (grupowa zabawa plastyczna)	67
Pileczkowe maluszki (zabawa wyciszająca i ucząca empatii)	67
Znaczek w piasku zakopany (zabawa sensoryczna)	68
Żaluzjowy plan dnia (aktywności organizacyjne)	68
Trasy przedszkolaka (zabawa tropiąca)	68
W przedszkolnym ogródku (zabawa orientacyjno-porządkowa)	69
Gdy się żegnam, macham dłonią (zabawa na pożegnanie)	69
Zagadki	69

Część III

Bank pomysłów na sensoryczno-ruchowe zajęcia adaptacyjne z udziałem rodziców

Jak się czuję? (zabawa na powitanie doskonaląca rozumienie emocji)	77
Łańcuch dłoni (zabawa integracyjna)	77
Przedszkolny zegar (aktywność poznawcza)	77
Logo naszej grupy (aktywność budująca poczucie przynależności)	78
Kolankowa gimnastyka (zabawa sprawnościowo-integracyjna)	78
Lodowe układanki (zabawa sensoryczna)	79
Wodne obrazki (zabawa sensoryczna)	79
Balonowa siatkówka (zabawa ruchowa)	79
Przewlekanka XXL (zabawa ruchowa)	79
Pachnące lody (zabawa sensoryczna)	80
„Makaronowe” konkurencje sportowe (zabawa ruchowa)	80
Rzucanie do celu (zabawa ruchowa)	80
Zostawiamy swój ślad (aktywność plastyczno-sensoryczna)	81
Pachnące, jadalne farby (zabawa sensoryczna)	81
Czarodziejska chusta (zabawa wyciszająca)	81
Kubek z kaszą (zabawa doskonaląca uważność)	81
Kolorowy piasek (zabawa plastyczno-sensoryczna)	82
Balonowy śmigus-dyngus (zabawa ruchowa)	82
Wieża z klocków (zabawa doskonaląca małą motorykę)	82
Jadalne stworki-potworki (zabawa sensoryczna)	82

Część IV

Scenariusze zajęć adaptacyjnych i/lub na pierwsze dni września

Pileczkowe hopsanki (scenariusz zajęć adaptacyjnych)	85
Pogubione pantofelki (scenariusz zajęć adaptacyjnych)	88
Balonowy zawrót głowy (scenariusz zajęć adaptacyjnych z udziałem rodziców)	92
Zabawkowe figle (scenariusz multisensorycznych zajęć adaptacyjnych)	94
Jest nam dziś tak kolorowo! (scenariusz zajęć na pierwsze dni września)	97
Wielkie dzieła małych rączek (scenariusz zajęć na pierwsze dni września)	99
Żegnamy wakacje, witamy przedszkole! (scenariusz zajęć na pierwsze dni września)	103

Część V

Wiersze i piosenki przydatne w okresie adaptacji

Wiersze o przedszkolakach i przedszkolu	109
Piosenki adaptacyjne i integracyjne:	
Przedszkolak to ja!	112
Zasiejemy dziś zasady	114
Dziś jest nasze pasowanie	116
Miś z przedszkola	117
Skacze sobie piłka mała	118
Kolorowa karuzela	120
Małe rączki mogą wiele	121
Sprytny przedszkolaczek	122
By z odwagą iść przez świat	123
Zabawa na dobry humor	124
Chociaż lat niewiele mam	126
Maszynista zuch	127
Zabawki w naszej sali	128
Sprzątanką	129

Część VI

Opowiadania i bajki pomocne w okresie adaptacji

Nowe miejsce	133
Jak Gabrysia polubiła przedszkolną zjeżdżalnię	135
Leśne przedszkole	137
Pierwszy dzień	139

Kuba idzie do przedszkola	142
O tym, jak niedźwiadek chciał zostać przedszkolakiem	145
Miś Ciepłuszek i Karolinka	148
Przedzkolne zabawki	152

Część VII

Scenariusze uroczystości pasowania na przedszkolaka

Przedzkolak to ja!	157
Misiowe pasowanie	161
Małe zuchy	164
Jestem dzielnym przedszkolakiem	167

Informacje o Autorach

Autorzy wiodący	171
Pozostali Autorzy	175