

PODRÓŻ DO KOŁA ŚWIATA

KARTY ZADAŃ



Na kuli ziemskiej znajduje się 7 kontynentów: Azja, Afryka, Ameryka Płn., Ameryka Płd., Antarktyda, Europa, Australia. **Wskaż i nazwij wszystkie kontynenty na planszy.**

www.aksonedu.com

Tipi to rodzaj namiotu używanego przez Indian Ameryki Płn. Jego nazwa w języku Indian oznacza "miejsce, gdzie się żyje". Dzięki swojej konstrukcji tipi były łatwo przenośne, a stawianie tipi było zadaniem kobiet. Łatwiej stawiać Tipi z kimś niż samemu. Dlatego zaprosz 1 osobę z grupy i razem przygotujcie się fizycznie do tego zadania. **Zróbcie razem 5 przysiadów.**

www.aksonedu.com

Na kuli ziemskiej znajduje się 7 kontynentów: Azja, Afryka, Ameryka Płn., Ameryka Płd., Antarktyda, Europa, Australia. Czy wiesz, który kontynent jest największy, a który najmniejszy? **Nazwij i pokaż je na planszy.**

www.aksonedu.com

Wilki żyją niemal na całym świecie: w Europie, Azji i w obu Amerykach. Żyją w stadzie, razem polują, przemieszczają się i wychowują potomstwo. Dlatego to zadanie ruchowe też zróbcie wszyscy razem, jak stado wilków. **Wykonajcie wspólnie 6 pajacyków.**

www.aksonedu.com

Pingwiny są krótkowidzami na lądzie, za to świetnie widzą pod wodą. Ich oczy są doskonale przystosowane do środowiska wodnego, co pomaga im wyszukiwać zdobycz i unikać drapieżników. Czy wiesz, na którym kontynencie żyje najwięcej pingwinów? **Wskaż i nazwij kontynent.**

www.aksonedu.com

W Ameryce Płd, w dorzeczu Amazonki rośnie Amazoński Las Deszczowy, zwany także Dżunglą Amazońską. Jest to największy las tropikalny na świecie, nazywany Zielonymi Płucami Ziemi. Płuca służą do oddychania. **Wykonaj głęboki wdech, podnosząc równocześnie ręce do góry i długi wydech, opuszczając ręce. Ćwiczenie wykonaj 3 razy.**

www.aksonedu.com

Baobab to drzewo o ogromnym pniu, odporne na niesprzyjające warunki klimatyczne, zwłaszcza susze. Aby przetrwać w gorącym klimacie, magazynuje zapas wody w swoim pniu. Baobaby mogą zatrzymać nawet do 120 tysięcy litrów cieczy. W okresie suszy robią się mniejsze, zużywając wilgoć zmagazynowaną w pniu. **Wyszukaj na planszy Baobab i nazwij kontynent.**

www.aksonedu.com

Antarktyda to kontynent charakteryzujący się bardzo niskimi temperaturami powietrza. Temperatura regularnie spada tam poniżej -50 stopni Celsjusza, może spaść nawet do -90 stopni Celsjusza. To zimno! Żeby nie zamarznąć przyda się porządna rozgrzewka. **Wykonaj 5 podskoków z krążeniem ramion do przodu i 5 podskoków z krążeniem ramion do tyłu.**

www.aksonedu.com

Europa to jeden z mniejszych kontynentów, który połączony jest z największą wśród kontynentów Azją. **Wskaż kontynent Europa. Wybierz dowolną ilustrację charakterystyczną dla tego kontynentu i powiedz coś, co o niej wiesz.**

www.aksonedu.com

Kangury to zwierzęta charakterystyczne dla Australii. Nie potrafią normalnie chodzić, za to skoczkami są doskonałymi. Mogą skakać bardzo daleko i bardzo szybko. Oprócz silnych nóg, pomagają im też długi ogon. Podczas skoku pomaga im utrzymać równowagę, a podczas stania służy za podporę. **Nie masz wprawdzie pomocnego ogona, ale wykonaj 3 duże, kangurze skoki.**

www.aksonedu.com

Ameryka Południowa słynie nie tylko z piłki nożnej, ale także z wielu bardzo ciekawych gatunków zwierząt. **Znajdź kontynent Ameryka Płd. i nazwij 3 wybrane zwierzęta, które się tam znajdują.**

www.aksonedu.com

Mount everest to najwyższy szczyt świata. Położony jest w Himalajach, na granicy Nepalu i Tybetu i ma 8849 m n.p.m. **Znajdź go na planszy i nazwij kontynent, na którym się znajduje.**

www.aksonedu.com

Australia to najmniejszy kontynent na Ziemi. Ponieważ jest bardzo oddalony od innych kontynentów, żyje na nim wiele gatunków zwierząt, które żyją tylko na tym obszarze. **Wybierz jeden i wskaż go na planszy.**

www.aksonedu.com

Sahara to największa gorąca pustynia na Ziemi. W języku arabskim Sahara znaczy tyle co "pustynia". Zajmuje północną część Afryki. **Wskaż na planszy Afrykę.**

www.aksonedu.com

Statua Wolności to nieoficjalny symbol wolności, Nowego Jorku i Stanów Zjednoczonych. Przedstawia postać kobiety, trzymającej w prawej dłoni pochodnię, a w lewej tablicę, na której umieszczona jest data uzyskania niepodległości przez Stany Zjednoczone. **Wskaż Statuę Wolności na planszy i nazwij kontynent na którym się znajduje.**

www.aksonedu.com

Wielki Mur Chiński to zespół fortyfikacji wzdłuż północnej granicy Chin. Leży na kontynencie azjatyckim i jest największą budowlą tego typu na świecie. Wielki Mur Chiński nie ma prostej linii. Tworzy go wiele odcinków, które były wznoszone na przestrzeni wielu wieków. **Wy ustawcie jeden prosty mur, składający się ze wszystkich uczestników gry, stojących obok siebie w rzędzie, od najniższej do najwyższej osoby.**

www.aksonedu.com

Indie leżą w Azji Południowej. Indie to kraj, z którego pochodzi Joga. Joga to zestaw ćwiczeń (pozycji) połączonych z techniką oddychania. Wykonaj tzw. pozycję dziecka. **Usiądź na piętach, połóż czoło na podłodze i wyciągnij ramiona jak najdalej do przodu, opierając je o podłogę. Oddychaj spokojnie, a następnie unieś tułów i wróć do pozycji siedzącej.**

www.aksonedu.com

Wieża Eiffla uznawana jest za symbol Paryża i nawet całej Francji. Jest najwyższą budowlą w Paryżu, a w momencie powstania była też najwyższą budowlą na świecie. Jeśli chcesz wejść na górę wieży schodami, przed tobą 1665 stopni. Zaczynaj już przygotowania: **wykonaj 5 wymachów prawą nogą do przodu i 5 wymachów lewą nogą do przodu.**

www.aksonedu.com

Afryka to kontynent, gdzie taniec odgrywa niezwykle ważną rolę. Wyraża emocje, tradycje i jedność społeczności. Często wykorzystuje elementy tupania, ruchy bioder, a także ruchy ramion i głowy. **Wykonajcie razem wymyślony przez siebie radosny taniec afrykański!**

www.aksonedu.com

Taniec brzucha to charakterystyczny taniec, oparty na wyrazistych ruchach bioder i brzucha. Pochodzi z terenów Bliskiego Wschodu (czyli Azji) oraz Afryki Płn. Poprowadź pierwszą lekcję tańca brzucha dla wszystkich uczestników. **Wymyśl 1 ćwiczenie, które wszyscy wraz tobą wspólnie wykonają.** Może to być np. krążenia biodrami, albo inne ruch wymyślony przez ciebie.

www.aksonedu.com